Entente Sportive de la Région Arpajonaise

Section : ***JUDO*** *(centre DUHAMEL)*

http://esrajudo.free.fr Email: esrajudo@free.fr

SEANCES DECOUVERTES GRATUITES

NOUVELLE SAISON 2018 - 2019

LUNDI & JEUDI

Maternels	**(enfants nés en 2014 et 2015)**	**17h15 - 18H00**
Mini poussins	**(enfants nés en 2013)**	**18h00 - 18h45**
Poussins	**(enfants nés en 2009 et 2010)**	**18h45 - 19h45**

MARDI & VENDREDI

Super-poussins	**(enfants nés en 2011 et 2012)**	**18h00 – 19h00**
Benjamins	**(enfants nés en 2007 et 2008)**	**19h00 - 20h00**
Minimes	**(enfants nés en 2005 et 2006)**	
Cadets	**(enfants nés en 2002, 2003 et 2004)**	**20h15 - 21h45**
Juniors	**(enfants nés en 1999, 2000 et 2001)**	
Adultes	**(à partir de 1998)**	

MERCREDI & SAMEDI

Juniors		**MERCREDI**	**20h30 - 22h00**
Adultes	**Cours Katas**	**SAMEDI**	**10h00 – 12h00**
			14h00 – 16h00

<u>Cotisation annuelle</u>

Enfant (né après 2002)	**204 €**
Adulte (né avant 2002)	**219 €**

Renseignements auprès des professeurs du club